

# Soo kabashadu waa suurtagal. MOUD ayaa kaa caawin karto.

Daawooyinka balwadda isticmaalka opioid-ka (MOUD) sida methadone iyo buprenorphine ayaa caawiya:

- waxay caadi ka dhigaan kimistariga maskaxda
- waxay meesha ka saaraan ku haminta
- waxay ka hortagaan calaamadaha iska joojinta
- waxay khatarta iska tan badinta hoos u dhigaan 50%

Iyada oo ay wehliso taageerada saaxiibada, qoyska, iyo xirfadlayaasha daaweynta, MOUD waxay dadka ka caawiyaan in ay u soo kabtaan si badbaado ah.



Soo kabashadu waa bulsho dad ah oo soo maray halka aad ku sugan tahay, halkaasna kuu joogi doona.

Xog badan ka ogow [WAFriendsForLife.com/get-help](https://WAFriendsForLife.com/get-help)

